

Koj Qhov Kev Kuaj Nrhiav Kev Nyuaj Siab yuav raug tshab xyuas hauv 3-5 hnuv ua hauj lwm tom qab hnuv ua tiav. Nce nrog ntawm koj cov lus teb, cov kev teem caij hauv qab no tuaj yeem teem rau koj tau.

Tej zaum yuav muaj kev teem caij rau koj nrog **Cov Neeg Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Zej Tsoom** thaum muaj kev xav tau los sis muaj kev txhawj xeeb txog kev txheeb xyuas nrog kev ntiav neeg hauj lwm, nyiaj txiag, kev hloov kev tuav pov hwm kev kho mob, los sis raws li kev siv nyiaj hauv kev ua neej nyob hauv niaj hnuv.

Tej zaum yuav muaj kev teem caij rau koj nrog **Kev Coj Kev Rau Tus Neeg Mob** thaum muaj kev txhawj xeeb txog kev thauj mus los, chaw nyob, los sis kev siv nyiaj hauv kev ua neej nyob hauv niaj hnuv.

Tej zaum yuav muaj kev teem caij rau koj nrog **Kev Pab Tswv Yim Txog Nyiaj Txiag** thaum muaj kev txhawj xeeb txog kev tuav pov hwm, cov lus nug txog daim nqi them thiab/los sis cov lus nug uas cuam tshuam nrog kev them nyiaj sib koom los sis lub khoos kas pab cuam nyiaj. Koj kuj tuaj yeem tiv tauj rau peb Lub Chaw Pab Tswv Yim Txog Nyiaj Txiag kom teem sij hawm nrog cov kev pab cuam Muab Kev Saib Xyuas Kab Mob Qog Noj Ntshav ntawm 507-284-2421/833-479-5483 (Hu Dawb ).

Yog tias xav tso tseg txhua qhov kev teem caij, ces ua raws li cov lus qhia uas tau teev tseg hauv koj Daim Ntawv Qhia Txog Kev Teem Caij Rau Tus Neeg Mob.

Thov mus saib hauv [Lub Chaw \(Blog\) Kawm Paub Txog Kab Mob Qog Noj Ntshav](#) ntawm Mayo Clinic Connect txhawm rau kom paub meej txog Lub Chaw Kawm Txog Tus Kab Mob Qog Noj Ntshav ntawm Stephen thiab Barbara Slaggie Family Cancer Education Center qhia pub dawb rau cov neeg mob qog noj ntshav thiab lawv cov neeg koom tes txhawb nqa ntawm Mayo Clinic [txhua](#) qhov chaw.

Peb nyob nov tos pab koj xwb. Ua tsaug uas tseem ntseeg siab rau Mayo Clinic los ua tus saib xyuas kho mob rau koj.

Koj Pab Neeg Saib Xyuas Mob